

Psychotherapie

Psychotherapie is een therapievorm voor volwassenen en kinderen die te maken hebben met psychische of psychosomatische aandoeningen, problemen en stoornissen, zoals angsten, depressies en verslavingsproblemen.

Bij psychotherapie kan er sprake zijn van verschillende therapievormen. De patiënt en hulpverlener hebben gesprekken met elkaar, om zo gedrag, cognities, emoties en/of persoonskenmerken te veranderen. Zo kunnen psychische klachten en problemen verminderen of worden opgeheven.

Vergoeding basisverzekering

Psychotherapie wordt vergoed vanuit de basisverzekering, namelijk via de [basis GGZ](#) of specialistische GGZ, onder verwijzing van een arts. Je hebt hiervoor dus **geen** aanvullende verzekering nodig.

Via de basis GGZ worden mensen met mildere, niet-complexe psychische klachten behandeld. Binnen de basis GGZ zijn verschillende behandeltrajecten, waarbij de patiënt wordt behandeld door een GZ-psycholoog of psychotherapeut. Binnen de specialistische GGZ is dit door een psychotherapeut, klinisch psycholoog of psychiater.

Je vindt een erkende psychotherapeut via de website van de Nederlandse Vereniging voor Psychotherapie ([NVP](#)). De NVP is de beroepsvereniging van psychotherapeuten en hét aanspreekpunt van de overheid voor alle zaken aangaande het beroep psychotherapie.

Therapievormen

Bij stress of een burn-out kan psychotherapie zijn vruchten afwerpen. Het doel van de therapie is om de psychische problemen en klachten (sterk) te verminderen of verdraaglijker te maken.

Er wordt bijvoorbeeld besproken welke klachten en problemen je ondervindt en wat je er zelf aan kunt doen (oefeningen) om ze op te lossen of te beperken. Als een probleem niet simpelweg op te lossen is, helpt de therapeut je om bepaalde zaken anders te zien of anders aan te pakken.

Alternatieve behandeling via aanvullende zorgverzekering

Onderin deze pagina wordt er ingegaan ingegaan op vergoedingen vanuit aanvullende pakketten met vergoeding voor alternatieve/complementaire psychologische behandeling.

Therapeuten en psychosociale hulpverleners die worden vergoed vanuit de aanvullende zorgverzekering hebben over het algemeen **geen BIG-registratie**.

Therapeuten die aan een hoge kwaliteitsstandaard voldoen, beschikken wel over het keurmerk ECP (European Certificate of Psychotherapy).

[Ga direct naar de vergoedingen voor alternatieve psychologische behandeling per zorgverzekeraar](#)

Voorwaarden

Er zijn verder nog een aantal voorwaarden die belangrijk zijn, wil de cliënt voor vergoeding in aanmerking komen.

- Allereerst moet de therapeut/hulpverlener zijn aangesloten bij een door de zorgverzekeraar erkende beroepsvereniging.

- Zorgverzekeraars binnen de VGZ-verzekeringsgroep (IZA, IZZ, VGZ en Univé, en ZEKUR) stellen de aanvullende voorwaarde dat de therapeut staat vermeld in de zorggids of zorgzoeker van de betreffende verzekeraar.

Voor vermelding in deze gids zijn enkele voorwaarden van toepassing, zoals een accreditatie voor psychosociale basiskennis of een geldig ECP.

Beroepsverenigingen

Er zijn aantal beroepsverenigingen voor alternatieve psychologische behandelingen.

- De **NAP** (Nederlandse Associatie voor Psychotherapie).
- De **VIT** (Vereniging van Integraal Therapeuten). Dit zijn therapeuten met een integrale aanpak. Dat wil zeggen dat er aandacht is voor voor de lichamelijke, emotionele, mentale, maar de spirituele dimensie van de cliënt. Alle therapeuten die lid zijn van de VIT zijn tevens geregistreerd bij de NAP of bij de koepelorganisatie RBCZ.
- Het **NVECP** (Nederlands Verbond voor ECP-Houders)
- De **NVAGT** (Nederlands Vlaamse Associatie voor Gestalttherapie en Gestalttheorie). Van alle leden binnen deze vereniging zijn er ongeveer 200 die geregistreerd staan bij de NAP en daarmee ook voldoen aan de hoge kwaliteitsstandaard en het keurmerk ECP.
- De **VBAG** (Vereniging ter Bevordering van Alternatieve Geneeswijze).

Vakgebieden

Binnen de alternatieve/complementaire psychosociale therapie zijn er verschillende vakgebieden, zoals:

- Cognitieve gedragstherapie
- Integratieve psychotherapie
- Integratieve kindtherapie
- Gestalttherapie (afwijkende [vergoedingen](#))
- Hypno-psychotherapie
- Lichaamsgerichte psychotherapie
- Positieve psychotherapie
- Traumatherapie
- Transactionele Analyse (TA)

Belangrijke informatie

Het is over het algemeen verstandig om contact op te nemen met de eigen zorgverzekeraar omtrent de vergoeding, voordat men begint aan een therapie. De zorgverzekeraars hieronder erkennen de NAP of VIT.

Wanneer je in aanmerking wil komen voor de vergoeding van Integratieve Kinder- en Jeugdtherapie, kun je bij jouw zorgverzekeraar informeren naar de mogelijkheden en voorwaarden.

Overzicht

Hieronder volgt een overzicht van de vergoeding vanuit aanvullende pakketten voor alternatieve/complementaire psychologische behandeling:

a.s.r.

Helaas, hier geen vergoeding voor psychotherapie in de aanvullende verzekering.

a.s.r. (Ik kies zelf)

Helaas, hier geen vergoeding voor psychotherapie in de aanvullende verzekering.

Aevitae



Naam verzekering	Vergoeding	Premie per maand
Laef! 3	€ 250 (tot € 40 per dag)	€ 31,30
Laef! 4	€ 450 (tot € 40 per dag)	€ 58,24

Anderzorg



Naam verzekering	Vergoeding	Premie per maand
Extra	€ 200 (tot € 40 per dag)	€ 16,05

CZ



Naam verzekering	Vergoeding	Premie per maand
50+	€ 350 (tot € 40 per dag)	€ 22,20
Jongeren	€ 200 (tot € 30 per dag)	€ 27,20
Plus	€ 350 (tot € 40 per dag)	€ 27,35
Top	€ 550 (tot € 40 per dag)	€ 49,95
Gezinnen	€ 350 (tot € 40 per dag)	€ 77,40
Gezinnen is niet meer af te sluiten		

CZdirect

Helaas, hier geen vergoeding voor psychotherapie in de aanvullende verzekering.

De Christelijke

Helaas, hier geen vergoeding voor psychotherapie in de aanvullende verzekering.

Naam verzekering	Vergoeding	Premie per maand
AV Standaard	€ 200 (tot € 40 per dag)	€ 18,75
AV Extra	€ 400 (tot € 40 per dag)	€ 31,75
AV Optimaal	€ 600 (tot € 40 per dag)	€ 57,75
AV Optimaal is niet meer af te sluiten		

DSW

Helaas, hier geen vergoeding voor psychotherapie in de aanvullende verzekering.

FBTO

Helaas, hier geen vergoeding voor psychotherapie in de aanvullende verzekering.

ING (CZdirect)

Helaas, hier geen vergoeding voor psychotherapie in de aanvullende verzekering.

Interpolis

Helaas, hier geen vergoeding voor psychotherapie in de aanvullende verzekering.

IZA



Naam verzekering	Vergoeding	Premie per maand
IZA Extra Zorg 2	€ 500 (tot € 40 per dag)	€ 48,50
IZA Extra Zorg 3	€ 650 (tot € 40 per dag)	€ 55,75
Classic Comfort	€ 600 (tot € 25 per dag)	€ 65,30

IZZ door VGZ



Naam verzekering	Vergoeding	Premie per maand
Bijzonder Bewust	€ 150 (tot € 40 per dag)	€ 25,72
Zorg voor de Zorg + Extra 1	€ 300 (tot € 40 per dag)	€ 60,00

Zorg voor de Zorg + Extra 2	€ 500 (tot € 40 per dag)	€ 92,50
Zorg voor de Zorg + Extra 3	€ 800 (tot € 40 per dag)	€ 119,38

Just

Helaas, hier geen vergoeding voor psychotherapie in de aanvullende verzekering.

Menzis



Naam verzekering	Vergoeding	Premie per maand
JongerenVerzorgd	€ 200 (tot € 40 per dag)	€ 21,15
ExtraVerzorgd 2	€ 300 (tot € 40 per dag)	€ 25,00
ExtraVerzorgd 3	€ 500 (tot € 40 per dag)	€ 45,80

NN



Naam verzekering	Vergoeding	Premie per maand
Extra	€ 250 (tot € 50 per dag)	€ 28,66
Jij & Gemak	€ 250 (tot € 25 per dag)	€ 33,00
Jij & Vitaal	€ 350 (tot € 50 per dag)	€ 42,95
Compleet	€ 500 (tot € 50 per dag)	€ 52,01

NN - Zorgvoordelig

Helaas, hier geen vergoeding voor psychotherapie in de aanvullende verzekering.

OHRA



Naam verzekering	Vergoeding	Premie per maand
Aanvullend	€ 200 (tot € 40 per dag)	€ 15,06
Extra Aanvullend	€ 350 (tot € 40 per dag)	€ 25,89
Uitgebreid	€ 500 (tot € 40 per dag)	€ 49,83

Naam verzekering	Vergoeding	Premie per maand
Startfit	€ 100 (€ 30 per consult of behandeling)	€ 9,15
Benefit	€ 350 (tot € 40 per dag)	€ 22,75
Optifit	€ 550 (tot € 50 per dag)	€ 46,95
Topfit	€ 1000 (€ 65 per consult of behandeling)	€ 74,40

Salland



Naam verzekering	Vergoeding	Premie per maand
Plus	€ 350 (tot € 40 per dag)	€ 27,00
Top	€ 500 (tot € 40 per dag)	€ 49,95

Stad Holland

Helaas, hier geen vergoeding voor psychotherapie in de aanvullende verzekering.

Umc



Naam verzekering	Vergoeding	Premie per maand
UMC Extra Zorg 2	€ 300 (tot € 40 per dag)	€ 34,22
UMC Extra Zorg 3	€ 500 (tot € 40 per dag)	€ 52,22

UnitedConsumers



Naam verzekering	Vergoeding	Premie per maand
ZorgZeker 3	€ 300 (tot € 40 per dag)	€ 46,75

Naam verzekering	Vergoeding	Premie per maand
Aanvullend Beter	€ 200 (tot € 40 per dag)	€ 26,00
Aanvullend Best	€ 300 (tot € 40 per dag)	€ 41,00

VGZ



Naam verzekering	Vergoeding	Premie per maand
Aanvullend Beter	€ 300 (tot € 40 per dag)	€ 28,50
Aanvullend Best	€ 500 (tot € 40 per dag)	€ 47,60

VGZbewuuzt

Helaas, hier geen vergoeding voor psychotherapie in de aanvullende verzekering.

VinkVink

Helaas, hier geen vergoeding voor psychotherapie in de aanvullende verzekering.

VvAA



Naam verzekering	Vergoeding	Premie per maand
Start	€ 100 (€ 30 per consult of behandeling)	€ 8,66
Plus	€ 350 (tot € 40 per dag)	€ 21,52
Optimaal	€ 550 (tot € 50 per dag)	€ 44,42
Top	€ 1000 (€ 65 per consult of behandeling)	€ 70,40

ZEKUR



Naam verzekering	Vergoeding	Premie per maand
------------------	------------	------------------

Extra ZEKUR

€ 250 (tot € 25 per behandeling)

€ 39,25

ZieZo

Helaas, hier geen vergoeding voor psychotherapie in de aanvullende verzekering.

Zilveren Kruis



Naam verzekering	Vergoeding	Premie per maand
Aanvullend 2 Sterren	€ 250 (tot € 40 per dag)	€ 22,50
Aanvullend 3 Sterren	€ 450 (tot € 40 per dag)	€ 42,50
Aanvullend 4 Sterren	€ 650 (tot € 40 per dag)	€ 70,95
Aanvullend 4 Sterren is niet meer af te sluiten		

Zorg en Zekerheid



Naam verzekering	Vergoeding	Premie per maand
AV GeZZin	75% tot € 320	€ 66,50

Het bovenstaande overzicht is bedoeld als indicatie voor de vergoeding via de zorgverzekeraar. Aan de verstrekte informatie kunnen geen rechten worden ontleend. Wij aanvaarden geen enkele aansprakelijkheid voor eventuele fouten en onjuistheden. Raadpleeg voor de exacte vergoedingen altijd de polisvoorwaarden van de verzekeraar.

[Kennisbank](#)[Zorgverzekering vergelijken](#)[Dutch health insurance](#)[Zorgwijzers](#)[Overzicht zorgverzekeraars](#)[Info for expats](#)[Over Zorgwijzer](#)[Zorgverzekering 2026](#)[Contact](#)

Zorgwijzer © 1998 - 2026

[Disclaimer](#) [Privacy Policy](#) [Colofon](#)

AFM: 12044266 – Kifid: 300.016412 – KvK: 64810372

